



Juniorenabteilung SV Rümlang

Trainingsschwerpunkt in den verschiedenen Kategorien

Junioren F:

Im Vordergrund steht die Freude am Fussball zu vermitteln. Erlernen eines Flachpasses und des Einwurfes.

Junioren E:

Passspiel und Annahme werden weiter gefestigt. Die Freude am Spiel und die Laufbereitschaft werden gefördert. Wenn möglich werden immer wieder Lauf- und Koordinationsübungen in die Trainingseingebaut. Zusammenhalt und Kameradschaft, sowie Fairplay werden vermittelt. Anstand auf und neben dem Platz wird von den Trainern vorgelebt (Begrüssung und Verabschiedung der Spieler)

Junioren D:

Im Vordergrund steht die Technik (Passspiel, An- und Mitnahme des Balles). Die Trainings sollen wenn immer möglich mit Ball stattfinden. Lauf- und Koordinationsübungen sollen in die Trainings eingebaut werden. Übungen 1:1 sollen geübt werden. Zusammenhalt und Kameradschaft, sowie Fairplay werden vermittelt. Anstand auf und neben dem Platz wird von den Trainern vorgelebt (Begrüssung und Verabschiedung der Spieler)

Junioren C:

Weiterhin wird das Passspiel, An- und Mitnahme des Balles gefördert, hinzu kommt das 1:1 / 2:2 / 3:3 / 4:4. Wenn möglich immer wieder Lauf- und Koordinationsübungen ins Training einbauen. Die Bereitschaft für mehr Laufarbeit in den Trainings und Wettkämpfen fördern. Langsames Heranführen zum 4-4-2. Zusammenhalt und Kameradschaft, sowie Fairplay werden vermittelt. Anstand auf und neben dem Platz wird von den Trainern vorgelebt (Begrüssung und Verabschiedung der Spieler)

Junioren B:

Festigung der Taktik und Spielsystem, sowie Zweikampfverhalten und Disziplin stehen im Vordergrund. Weiter wird die Technik (Passspiel, Ballan- und mitnahme) verfeinert. Die Junioren B sollen für den Übertritt in die Aktivmannschaften vorbereitet werden.

Juniorinnen A:

Verbesserung der Technik und des taktischen Spielverständnis. Weiter wird auf eine gute Integration von neuen Spielerinnen in der Mannschaft Wert gelegt. Der gegenseitige Respekt und ein positiver Teamgeist werden gefördert.