

Trainingsplan Sommer

(Ab 01. August bis 30. November 2024)
(bis Winterplan aktuell ist)

Heuel 1 Kunstrasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 – 19.30 Jun. Eb / Fc	18.00 – 19.30 Jun. Db / Dc / Ec	18.00 – 19.30 Jun. Fa / Fb / Fc Ea	18.00 – 19.30 Jun. Cb / Da	18.00 – 19.30 Mädchen Ba / b Jun. Ga / Gb
19.00 – 20.30 Jun. Ca	20.00 – 21.30 2. Mannschaft A-Junioren	20.00 – 21.30 Sen. +50 / GSIR	19.30 – 21.00 Jun. B	19.30 – 21.00 1. Mannschaft

Heuel 2 Rasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 – 19.30 Jun. Ea / Mädchen Ba / b	18.00 – 19.30 Jun. Cb / Da	18.00 – 19.30 Jun. Ca / Eb	18.00 – 19.30 Jun. Db / Dc / Ec	18.00 – 19.30 Jun. Fa / Fb
19.30 – 21.00 Jun. B	20.00 – 21.30 1. Mannschaft	20.00 – 21.30 Sen. +40 / +30	20.00 – 21.30 2. Mannschaft A-Junioren	20.00 – 21.30 GSIR

Trainer:

1. Mannschaft	Getoar Sallauka	076 584 80 05
2. Mannschaft	Cosimo Mondalfo	078 893 02 06
Junioren A	Pascal Richard	079 439 03 72
Junioren B	Gerardo Picone	076 432 27 53
Junioren Ca	Bernardo Rocca	076 548 00 67
Junioren Cb	Martin Beer	079 205 59 51
Junioren Da	Ismail Sakipi	076 523 06 95
Junioren Db	Prend Dedaj	079 938 88 51
Junioren Dc	Valon Ibrahim	076 566 36 31
Junioren Ea	Michael Hohl	079 540 21 53
Junioren Eb	Armend Nitaj	076 418 15 54
Junioren Ec	Flavio Paglialonga	076 337 41 53
Junioren Fa	Markus Truckenbrod	079 262 62 11
Junioren Fb	Fitim Halimaj	076 302 21 07
Junioren Fc	Lucca De Donato	076 565 87 55
Junioren Ga	Jaqueline Schütz	079 550 27 71
Junioren Gb	-----	-----
Juniorinnen B	Sihana Islami	076 443 40 03
Senioren 40+	Lars Bolliger	079 349 40 83
Senioren 50+	Kurt Vogel	079 404 32 69