

## SVR 2 / Saisonvorbereitung 2017/18 - Vorrunde

<b>Trainer:</b>		<b>Adrian Hasic</b>		<b>Natel: 076 597 25 33 / adrian.hasic@hotmail.com</b>	
<b>Co-Trainer:</b>		<b>Reto Zenger</b>		<b>Natel: 076 317 33 23 / reto.zenger@bluewin.ch</b>	
Tag	Datum	Zeit	Ort	Trainingseinheit / Infos	Bermerkungen
Mo	10.07.17	19.00 h	Heuel und Umgebung	Teamsitzung & Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe
Do	13.07.17	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Mo	17.07.17	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Do	20.07.17	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Mo	24.07.17	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Do	27.07.17	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Sa	29.07.17	14.00 h	Heuel	Testspiel FC Kloten 3	
Mo	31.07.17	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Do	03.08.17	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Sa/So	05./06.08.2017	???	???	Testspiel	
Mo	07.08.17	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Do	10.08.17	19.30 h	Heuel	Rasentraining (ev. Testspiel)	Nockenschuhe
Sa/So	12./13.08.2017	???	???	Testspiel	
Mo	14.08.17	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Do	17.08.17	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
So	20.08.17	???	???	Meisterschaftsstart	
<b>Abwesenheiten / Kontakt Details:</b>		<b>Ferienabwesenheiten und Änderungen der Kontaktdaten sofort mitteilen (Email oder WhatsApp an Reto) !</b>			
		<b>Kurzfristige Abwesenheiten bitte WhatsApp an Adrian und/oder Reto</b>			
<b>Trainingsbeginn:</b>		<b>Jeweils Mo/Di. + Do. um 19.30 h (bereit auf dem Platz!)</b>			
<b>Unentschuldigte Verspätungen:</b>		<b>Fr. 20.- (z.G. Mannschaftskasse)</b>			
<b>Unentschuldigtes Fernbleiben:</b>		<b>Fr. 50.- (z.G. Mannschaftskasse)</b>			
<b>Matchaufgebote:</b>		<b>Erfolgen üblicherweise via WhatsApp am Freitag</b>			
<b>Gelbe + Rote Karten:</b>		<b>Werden vom Spieler selbst bezahlt</b>			

Stand: 02.07.2017