

## SVR 2 / Saisonvorbereitung 2015/16 - Rückrunde

<b>Trainer:</b>	Heinz Neshold		Natel: 079-784.54.64 / e-mail: neshold@bluewin.ch		
<b>Co-Trainer:</b>	Didi Scholz		Natel: 079 642 16 39 / info@scholz-glaskunst.ch		
<b>Assistent:</b>	Beni Senn		Natel: 076-370.54.19 / e-mail: senn.benedikt@gmx.ch		
<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Trainingseinheit / Infos</b>	<b>Mitnehmen</b>
Do	07.01.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Mätschle (freiwilliges Training)	Hallenschuhe
Do	14.01.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Mätschle (freiwilliges Training)	Hallenschuhe
Di	19.01.2016	19.30 h	Heuel	Lauftraining / Crossfit Bülach	Laufschuhe
Do	21.01.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Kraft / Koordination	Hallenschuhe
Di	26.01.2016	19.30 h	Bülach	Crossfit Bülach, Schützenmattstr. 34 / <b>KEINE DUSCHEN</b>	Hallenschuhe / Badetuch / Getränk
Do	28.01.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Kraft / Koordination	Hallenschuhe
Di	02.02.2016	19.30 h	Bülach	Crossfit Bülach, Schützenmattstr. 34 / <b>KEINE DUSCHEN</b>	Hallenschuhe / Badetuch / Getränk
Do	04.02.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Kraft / Koordination	Hallenschuhe
Di	09.02.2016	19.30 h	Bülach	Crossfit Bülach, Schützenmattstr. 34 / <b>KEINE DUSCHEN</b>	Hallenschuhe / Badetuch / Getränk
Do	11.02.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Kraft / Koordination	Hallenschuhe
Di	16.02.2016	19.30 h	Heuel	Lauftraining / Crossfit Bülach	Laufschuhe
Do	18.02.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Kraft / Koordination	Hallenschuhe
<b>Sonnta</b>	<b>21.02.2016</b>	<b>14.30 h</b>	<b>Seebach</b>	<b>Testspiel: Seebach 2 (4. Liga)</b>	<b>Nockenschuhe</b>
Di	23.02.2016	19.30 h	Heuel	Lauftraining / Crossfit Bülach	Laufschuhe
Do	25.02.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Kraft / Koordination	Hallenschuhe
<b>Samsta</b>	<b>27.02.2016</b>	<b>20.00 h</b>	<b>Affoltern a/A.</b>	<b>Testspiel: FC Affoltern a/A. 2 (4. Liga)</b>	<b>Nockenschue</b>
Di	01.03.2016	19.30 h	Heuel	Ausdauer- und Spurteinheiten / Crossfit Bülach	Laufschuhe
Do	03.03.2016	19.30 h	Worbiger "Neu"	Kraft / Koordination	Hallenschuhe
<b>Sonnta</b>	<b>06.03.2016</b>	<b>12.00 h</b>	<b>Emmen</b>	<b>Testspiel: FC Emmen 2 / 4. Liga (Rossmoos / Feldbreite)</b>	<b>Nockenschuhe</b>
<b>Montag</b>	<b>07.03.2016</b>	<b>19.00 h</b>	<b>Rümlang</b>	<b>GV - Kirchengemeindehaus, Rümlang</b>	-
Di	08.03.2016	19.30 h	Heuel	Techniktraining (ev. Laufeinheit) / Crossfit Bülach	Lauf- und Nockenschuhe
<b>Do</b>	<b>10.3. - 13.3.16</b>	-	<b>Mallorca</b>	<b>Trainingslager</b>	<b>Laufschuhe / Nockenschuhe</b>
Di	15.03.2016	20.00 h	Heuel	Fussballtraining	Lauf- und Nockenschuhe
Do	17.03.2016	20.00 h	Heuel	Fussballtraining	Lauf- und Nockenschuhe
<b>Samsta</b>	<b>19.03.2016</b>	<b>18.00 h</b>	<b>Heuel</b>	<b>FC Oetwil a/See 2 (4. Liga)</b>	
Di	22.03.2016	20.00 h	Heuel	Fussballtraining	Lauf- und Nockenschuhe
Do	24.03.2016	20.00 h	Heuel	Fussballtraining	Lauf- und Nockenschuhe
<b>Samsta</b>	<b>26.03.2016</b>	<b>14.00 h</b>	<b>Heuel</b>	<b>FC Oberglatt 2 (4. Liga)</b>	<b>Fussballschuhe</b>
Di	29.03.2016	20.00 h	Heuel	Fussballtraining	Lauf- und Nockenschuhe
Do	31.03.2016	20.00 h	Heuel	Fussballtraining	Lauf- und Nockenschuhe
<b>Samsta</b>	<b>02.04.2016</b>	<b>16.00 h</b>	<b>Juchhof 1</b>	<b>Meisterschaft: Inter Club Zurigo 1</b>	<b>Nocken- und Fussballschuhe</b>

## WICHTIGE INFORMATIONEN

<b>Abwesenheiten / Kontakt Details:</b>	<b>Ferienabwesenheiten frühzeitig melden und Aenderungen der Kontaktdaten sofort mitteilen (e-mail) !</b> <b>Kurfristige Abwesenheiten bitte via SMS an Heinz und/oder Didi</b>
<b>Trainingsbeginn:</b>	<b>Jeweils Di. + Do. um 20.00 h (Schienbeinschoner obligatorisch)</b>
<b>Unentschuldigte Verspätungen:</b>	<b>Fr. 20.- (z.G. Mannschaftskasse)</b>
<b>Unentschuldigtes Fernbleiben:</b>	<b>Fr. 50.- (z.G. Mannschaftskasse)</b>
<b>Matchaufgebote:</b>	<b>Erfolgen üblicherweise via SMS am Freitag morgen</b>
<b>Gelbe + Rote Karten:</b>	<b>Gelb: Beteiligung vom Spieler / Rot: wird vom Spieler selbst bezahlt</b>
<b>Ziel Saison 2014/15:</b>	<b>Vorderes Tabellendrittel</b>
	<b>Aus dem Team eine Mannschaft/Einheit formen und junge Spieler fordern/fördern/eingliedern</b>
<b>Verwalter Mannschaftskasse:</b>	<b>Heinz Neshold / Didi Scholz</b>
<b>Captains:</b>	<b>Fotios &amp; Pauli</b>