

## SVR 2 / Saisonvorbereitung 2014/15 (Rückrunde)

<b>Trainer:</b>	Heinz Nesshold		Natel: 079-784.54.64 / e-mail: nesshold@bluewin.ch		
<b>Co-Trainer:</b>	Didi Scholz:		Natel: 079 642 16 39 / info@scholz-glaskunst.ch		
<b>Assistent 2:</b>	Beni Senn		Natel: 076-370.54.19 / e-mail: senn.benedikt@gmx.ch		
Tag	Datum	Zeit	Ort	Trainingseinheit / Infos	Mitnehmen
DI	13.01.2015	19.30 h	Heuel	Laufereinheit / Ausdauer	Laufschuhe
DO	15.01.2015	19.30 h	Heuel	Laufereinheit / Ausdauer	Laufschuhe
DI	20.01.2015	19.30 h	Heuel	Laufereinheit / Ausdauer	Laufschuhe
DO	22.01.2015	19.30 h	Worbiger Halle neu	Kraft / Koordination	Turnschuhe
DI	27.01.2015	19.30 h	Heuel	Laufereinheit / Ausdauer	Laufschuhe
DO	29.01.2015	19.30 h	Worbiger Halle neu	Kraft / Koordination	Turnschuhe
<b>DI</b>	<b>03.02.2015</b>	<b>20.00h</b>	<b>Born to move</b>	<b>Riedgrabenstr. 20, 8153 Rümlang</b>	<b>Turnschuhe, Badetuch &amp; Getränk</b>
DO	05.02.2015	19.30 h	Worbiger Halle neu	Kraft / Koordination	Turnschuhe
<b>DI</b>	<b>10.02.2015</b>	<b>20.00h</b>	<b>Born to move</b>	<b>Riedgrabenstr. 20, 8153 Rümlang</b>	<b>Turnschuhe, Badetuch &amp; Getränk</b>
DO	12.02.2015	19.30 h	Worbiger Halle neu	Kraft / Koordination	Turnschuhe
<b>DI</b>	<b>17.02.2015</b>	<b>20.00h</b>	<b>Born to move</b>	<b>Riedgrabenstr. 20, 8153 Rümlang</b>	<b>Turnschuhe, Badetuch &amp; Getränk</b>
DO	19.02.2015	19.30 h	Heuel	Laufereinheit / Ausdauer	Laufschuhe
<b>SA</b>	<b>21.02.2015</b>	<b>20.00 h</b>	<b>Affoltern a/A.</b>	<b>FC Affoltern a/Albis 2 / 4. Liga</b>	<b>Nockenschuhe</b>
<b>DI</b>	<b>24.02.2015</b>	<b>20.00h</b>	<b>Born to move</b>	<b>Riedgrabenstr. 20, 8153 Rümlang</b>	<b>Turnschuhe, Badetuch &amp; Getränk</b>
DO	26.02.2015	19.30 h	Heuel	Laufereinheit / Ausdauer	Laufschuhe
<b>SA</b>	<b>28.02.2015</b>			<b>Testspiel</b>	
DI	03.03.2015	19.30 h	Heuel	Laufereinheit / Ausdauer	Laufschuhe
DO	05.03.2015	19.30 h	Worbiger Halle neu	Kraft / Koordination	Turnschuhe
<b>SA</b>	<b>07.03.2015</b>	<b>18.15 h</b>	<b>Bassersdorf</b>	<b>FC Bassersdorf 2 (4. Liga)</b>	<b>Nockenschuhe</b>
DI	10.03.2015	19.30 h	Heuel	Trainingseinheit	Fussball- und Laufschuhe
DO	12.03.2015	19.30 h	Heuel	Trainingseinheit	Fussball- und Laufschuhe
<b>SA</b>	<b>14.03.2015</b>	<b>16.00 h</b>	<b>Seebach</b>	<b>SV Seebach 2 / 5. Liga</b>	<b>Nockenschuhe</b>
DI	17.03.2015	19.30 h	Heuel	Trainingseinheit	Fussball- und Laufschuhe
<b>DO - SO</b>	<b>19. - 22.03.15</b>	<b>06.30 h</b>	<b>Heuel</b>	<b>TRAININGSLAGER IN GARDA</b>	<b>Fussball- und Laufschuhe</b>
<b>DI</b>	<b>24.03.2015</b>	<b>?</b>	<b>Heuel</b>	<b>Red Star Jun A Coca Cola League</b>	<b>Fussballschuhe</b>
DO	26.03.2015	19.30 h	Heuel	Trainingseinheit	Fussballschuhe
<b>SA</b>	<b>28.03.2015</b>	<b>14.00h</b>	<b>Heuel</b>	<b>Start Meisterschaft (Racing Club ZH 2)</b>	<b>Fussballschuhe</b>
<b>Abwesenheiten:</b>	<b>Abwesenheiten frühzeitig melden!</b>				
<b>Kontakt Details:</b>	<b>Aenderungen sofort mitteilen!</b>				
<b>Trainingsbeginn:</b>	Jeweils Di. + Do. um 19.30h (Schienbeinschoner obligatorisch)				
<b>Besammlung:</b>	Heimspiel: 1 Std. vor Matchbeginn (in der Kabine) / Auswärtsspiel: 1 1/2 Std. vor Matchbeginn im Heuel				
<b>Gelbe + Rote Karten:</b>	Werden vom Spieler selbst bezahlt / Verdoppelung der finanziellen Strafe bei unsportlichem Verhalten				
<b>Unentschuldigte Verspätungen:</b>	Fr. 20.- (z.G. Mannschaftskasse)				
<b>Unentschuldigtes Fernbleiben:</b>	Fr. 50.- (z.G. Mannschaftskasse)				
<b>Ziel Saison 2014/15:</b>	Top 3				
<b>Verwalter Mannschaftskasse:</b>	Heinz Nesshold / Didi Scholz				
<b>Mannschaftsrat:</b>	KK, Jimmy, Mäts, Zigi und Domi (Gena)				
<b>Captains:</b>	André Mathys / Matthias Plüss / Nicola Genazzi (to be discussed)				