

SV Rümlang 1, Vorbereitungsprogramm Saison 2014/15, Rückrunde

Mehr Infos: www.svruemlang.ch, www.svruemlang1.blogspot.com

<i>Datum</i>	<i>Anlass</i>	<i>Ort</i>	<i>Zeit</i>
<i>Sa., 10./17./24.1.</i>	<i>Lauftraining</i>	<i>Ziegelhütte</i>	<i>11 Uhr</i>
<i>30.1.-1.2.</i>	<i>Skiweekend in Düsseldorf</i>		
--			
Montag, 2.2.	Training	KR Glattbrugg	19.30 Uhr
Mittwoch, 4.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 5.2.	Spinning	Sportcenter Schumacher*	20 Uhr
Sonntag, 8.2.	FC Kosova II	Juchhof 1, Zürich	16 Uhr
--			
Montag, 9.2.	Training	KR Glattbrugg	19.30 Uhr
Mittwoch, 11.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 12.2.	TRX	Sportcenter Schumacher*	20 Uhr
Samstag, 14.2.	FC Unterstrass (3.)	Steinkluppe, Zürich	16 Uhr
Montag, 16.2.	Training	KR Glattburgg	19.30 Uhr
Mittwoch, 18.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 19.2.	TRX	Sportcenter Schumacher*	20 Uhr
Samstag, 21.2.	FC Volketswil (3.)	Griespark	16 Uhr
--			
Montag, 23.2.	Training	KR Glattburgg	19.30 Uhr
Mittwoch, 25.2.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 26.2.	Spinning	Sportcenter Schumacher*	20 Uhr
Samstag, 28.2.	FC Phönix Seen (2.)	Schützenwiese, Winterthur	16.30 Uhr
--			
<i>Montag, 2.3.</i>	<i>Generalversammlung</i>	<i>Rümlang</i>	<i>19 Uhr</i>
Mittwoch, 4.3.	Training	Halle Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 5.3.	Training	KR Fifa, Zürich	18 Uhr
Sonntag, 8.3.	SV Seebach (3.)	Eichrain, Zürich	12 Uhr
-			
<i>Mittwoch, 11. - Sonntag, 15.3. Trainingslager</i>		<i>Puerto Banus (Spanien)</i>	
-			
Dienstag, 17.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 19.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 22.3.	FC Küsnacht II (3.)	Fallacher	10 Uhr
-			
Montag, 23.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Dienstag, 24.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 26.3.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 29.3.	MS: FC Dielsdorf	Heuel	10.15 Uhr

* Getränkebidon und Handtuch mitnehmen. Adresse: Am Stadtrand 46, 8600 Dübendorf

Kontakte:	David Schweizer	079 678 10 05	Renato Wyss	079 621 35 17
	Sacha Sattler	079 438 92 89	Harry Krebsler (Torhütertrainer)	079 239 87 05
	Nadia Scaglioni (Masseurin)	079 603 61 42	Kurt Vogel (Präsident/Sportchef)	079 404 32 69

Wichtig: In jedem Training Laufschuhe und der Witterung angepasste Kleidung immer mit dabei! Kurzfristige Änderungen sind immer möglich.

ds/21.1.2015