

SV Rümlang 1, Vorbereitungsprogramm Saison 2013/14, Vorrunde

Mehr Infos: www.svruemlang.ch, www.svruemlang1.blogspot.com

<i>Datum</i>	<i>Anlass</i>	<i>Ort</i>	<i>Zeit</i>
Dienstag, 16.7.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 18.7.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Freitag, 19.7.	Spiel Uzwil SG (2.)	Heuel	20 Uhr
--			
<i>Montag, 22.7.</i>	<i>Lauftraining</i>	<i>Geroldswil*</i>	<i>19.30 Uhr</i>
Dienstag, 23.7.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 25.7.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Samstag, 27.7.	Spiel Unterstrass (3.)	Heuel	16 Uhr
--			
<i>Montag, 29.7.</i>	<i>Lauftraining</i>	<i>Geroldswil*</i>	<i>19.30 Uhr</i>
Dienstag, 30.7.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Freitag, 2.8.	Training	Heuel	19.30 Uhr
--			
Montag, 5.8.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Dienstag, 6.8.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 8.8.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Samstag, 10.8.	Spiel Herrliberg (3.)	Heuel	17 Uhr
--			
Dienstag, 13.8.	Spiel FC Schlieren (3.)	Heuel	20 Uhr
Donnerstag, 15.8.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 18.8.	M-Start: FC Dielsdorf	Erlen	10 Uhr
--			
Dienstag, 20.8.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Donnerstag, 22.8.	Cup: FC Bassersdorf (2.)	Heuel	20 Uhr
Sonntag, 25.8.	2. M-Spiel: Veltheim (H)	Heuel	10.15

Kontakte:	David Schweizer	079 678 10 05	Nadia Scaglioni (Masseurin)	079 603 61 42
	Sacha Sattler	079 438 92 89	Harry Krebsler (Goalie-Trainer)	079 239 87 05
			Kurt Vogel (Präsident/Sportchef)	079 404 32 69

Wichtig: In jedem Training Laufschuhe und der Witterung angepasste Kleidung immer mit dabei! Kurzfristige Änderungen sind immer möglich.

ds/19.7.13