



## Vorbereitung SV Rümlang 2b / 4. Liga (Gruppe 1) Vorrunde Saison 2012 / 13

<b>Mittwoch</b>	<b>11.07.12</b>	<b>Teamsitzung (Im Heuel)</b>	<b>19.00 Uhr</b>
<b>Samstag</b>	<b>14.07.12</b>	<b>Sommernachtsparty „Heu(e)l Sause“ auf dem Heuel</b>	<b>ab 18.00 Uhr</b>
Montag	16.07.12	Lauftraining*	20.00 Uhr
Mittwoch	18.07.12	Lauftraining*	20.00 Uhr
Montag	23.07.12	Lauftraining*	20.00 Uhr
Mittwoch	25.07.12	Lauftraining*	20.00 Uhr
Montag	30.07.12	Training	20.00 Uhr
<b>Freitag</b>	<b>03.08.12</b>	<b>SVR2b – FC Schwamendingen Senioren (Meisterklasse)</b>	<b>20.00 Uhr</b>
Montag	06.08.12	Training	20.00 Uhr
Mittwoch	08.08.12	Training	20.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>11.08.12</b>	<b>SVR2b – FC Herrliberg 2</b>	<b>10.15 Uhr</b>
Montag	13.08.12	Training	20.00 Uhr
Mittwoch	15.08.12	Training	20.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>18.08.12</b>	<b>Meisterschaftsstart (Stand heute, wird allenfalls noch verschoben)</b>	<b>?? ?? Uhr</b>
Montag	20.08.12	Fototermin (18:45 Uhr Treffpunkt) & Training Ausweichdatum Fototermin Dienstag, 28.08.12	18.45 Uhr
Mittwoch	22.08.12	Training	20.00 Uhr
<b>Vorankündigung:</b>			
<b>Samstag</b>	<b>22.09.12</b>	<b>Vereinssponsorenlauf</b>	<b>ab 13.00 Uhr</b>

Anschliessend jeweils Montag und Mittwoch um 20.00 Uhr in Rümlang Sportplatz Heuel Training

\*Lauftraining: Umzieh- und Duschmöglichkeit im Heuel / **Bitte auch Rasenschuhe sicherheitshalber mitnehmen**